



**LIGA PORTUGUESA
CONTRA O CANCRO**
NÚCLEO-REGIONAL DOS AÇORES

Município do Santo Espírito da Graciosa
 MUNICÍPIO DA CÂMARA
 Entrada Nº 1605
 Classificação 22.03
 Data 03/07/2020
 Registo por Georgina R.

Vossa referência
N.º

Vossa comunicação
Data:

Nossa referência
N.º Of. Circular 15

Nossa comunicação
Data: 03-07-2020

AJA+ / Câmara do Município
 Câmara do Santo Espírito
 Clube Desportivos Esc. 1.ª e 2.ª Graciosa
 Clubes Desportivos

2020 07.07

Ex.mo. Sr.

Presidente da Câmara Municipal

[Handwritten signature]

ASSUNTO: NRA LPCC | Contra o Cancro Todos os Km Contam

Em tempos difíceis para todos, mas sobretudo para as pessoas fragilizadas por doenças graves, como o cancro, o Núcleo Regional dos Açores da Liga Portuguesa Contra o Cancro aproximou-se ainda mais dos doentes oncológicos, com o reforço efetivo de diversos tipos de apoio, inclusive o apoio social e as consultas de psico-oncologia, via telefone.

É nesse contexto que é lançado este projeto solidário “Contra o Cancro Todos os Quilómetros Contam”, numa vertente virtual: uma prova solidária multidisciplinar, a realizar no dia 31 de julho, 1 e 2 de agosto, onde os fundos que forem alcançados com a realização deste evento serão aplicados em benefício dos doentes oncológicos, particularmente dos mais carenciados.

Os interessados devem inscrever-se online até ao dia 30 de julho e identificar a distância que pretendem percorrer, independentemente da modalidade. Nos dias do evento, os inscritos devem percorrer os quilómetros a que se comprometeram, individualmente e evitando aglomerados de pessoas, no horário mais conveniente ao participante.

Com este objetivo, convidamos o V. Município a juntar-se a esta iniciativa, divulgando nos V. canais de comunicação, aos clubes, grupos e associações desportivos e à população em geral da V. zona de abrangência. No caso da V. adesão, necessitamos apenas do envio do logotipo da V. Câmara Municipal com o objetivo de colocar no cartaz e no dorsal que será enviado por correio eletrónico, a cada inscrito.

Na expectativa da melhor receção do nosso pedido, apresento os meus melhores cumprimentos,

A Presidente da Direção do Núcleo Regional dos Açores
Liga Portuguesa Contra o Cancro

[Handwritten signature]

(Mónica Martins)



Contra o Cancro Todos os Quilómetros Contam

APRESENTAÇÃO E REGULAMENTO

Em tempos difíceis para todos, mas sobretudo para as pessoas fragilizadas por doenças graves, como o cancro, o **Núcleo Regional dos Açores da Liga Portuguesa Contra o Cancro** aproximou-se ainda mais dos doentes oncológicos, com o reforço efetivo de diversos tipos de apoio, inclusive o apoio social e as consultas de psico-oncologia, via telefone.

E é nesse contexto que é lançado este projeto solidário **Contra o Cancro Todos os Quilómetros Contam**, numa vertente **virtual**: uma prova solidária multidisciplinar, a realizar no **dia 31 de julho, 1 e 2 de agosto**, com a particularidade de cada pessoa inscrita poder participar, mas cumprindo as recomendações da Direção-Geral da Saúde e Direção Regional de Saúde e as normais legais sobre a prevenção da Covid-19, que estiverem em vigor em tal data. Ainda em período de distanciamento social, é fundamental dinamizar e incentivar a população a aderir à prática desportiva, a estilos de vida saudável e ao entretenimento, sempre com respeito pelas referidas recomendações e normas legais. Iguamente importante é o apelo ao **espírito solidário de todos**, em vista da prestação de apoios fundamentais aos doentes oncológicos. Na verdade, os fundos que forem alcançados com a realização deste evento serão aplicados **em benefício dos doentes oncológicos, particularmente dos mais carenciados, com apoio social e psico-oncológico**.

A organização e a realização deste evento solidário regem-se pelas normas que compõem o seguinte:

REGULAMENTO

I - Organização e contactos

1 - A organização deste evento solidário compete ao Núcleo Regional dos Açores da Liga Portuguesa Contra o Cancro, NIF 500 967 768, com sede na Rua da Rosa nº 26, Angra do Heroísmo - Toda a comunicação relativa ao evento deve ser feita através dos seguintes contactos da Organização:

[t] 295 212 345

[t]m] educacao.saude.nra@ligacontracancro.pt

II – Data e Local

O evento decorrerá no dia 31 de julho, 1 e 2 de agosto em qualquer espaço, com respeito absoluto pelas recomendações da Direção-Geral da Saúde e Direção Regional de Saúde pelas normas legais sobre a prevenção da Covid- 19, que estiverem em vigor a 31 de julho, 1 e 2 de agosto.

Rua da Rosa, 26 | 9700-171 Angra do Heroísmo

Tel./Fax: (+351) 295 212 345

nucleoacores@ligacontracancro.pt | www.ligacontracancro.pt |

facebook.com/ligacontracancro.pt



III - Objetivos dos participantes

- 1 - Tendo em conta o cariz solidário do evento, o objetivo mais importante é o de que cada participante aproveite a ocasião para praticar exercício físico, bem como para se entreter e se divertir, durante o período de tempo que quiser.
- 2 – Porém, o participante que o desejar, poderá também estabelecer como objetivo pessoal percorrer o máximo de quilómetros que puder, durante um período de tempo por si estipulado. Em ambos os casos o participante deve utilizar o respetivo dorsal num local visível, durante a realização da sua prova e deverá tirar uma fotografia original para posterior envio para o email educacao.saude.nra@ligacontracancro.pt indicando, se pretender, os km percorridos, registados através de relógios ou de aplicações dos telemóveis (goofit, apple, strava, runtastic, RunKeeper, etc), para que a Organização os possa publicar nos seus canais de comunicação.

IV – Local/Percurso

- 1 - A escolha do local e/ou do percurso para a realização da atividade será da responsabilidade de cada participante, podendo ser em casa (garagem, jardim, quintal, terraço, varanda, escadas, etc.) ou noutra espaço, eventualmente fora de casa, sempre com o respeito absoluto pelas recomendações da Direção-Geral da Saúde, Direção Regional de Saúde e das normas legais sobre a prevenção da Covid-19, que estiverem em vigor a 31 de julho, 1 e 2 de agosto de 2020.
- 2 – Qualquer infração às recomendações e normas referidas no número anterior será da inteira responsabilidade do participante que a cometer, não podendo a Organização ser responsabilizada por qualquer consequência daí resultante.

V - Modalidades/Categorias da atividade

- 1 - Cada participante pode realizar a sua prestação a caminhar, a correr, a pedalar, a nadar, a remar, a subir e a descer escadas, a realizar exercícios de ginástica, a dar toques de bola ou a praticar outras atividades desportivas ou recreativas.
- 2 – A Organização pretende incentivar a prática de exercício físico e o entretenimento, mas também a criatividade e a originalidade, desde que com a devida segurança, sendo permitida a utilização de passadeiras, bicicletas, elípticas, remos, bolas e outros materiais e artigos desportivos que apelem às referidas criatividade e originalidade e se insiram no espírito solidário da iniciativa.

VI – Inscrição: prazo, modo e valor

- 1 - A inscrição e o respetivo donativo terão de ser efetuados até às 17h00 horas do dia 30 de julho de 2020.
- 2 – As inscrições serão realizadas em www.ligacontracancro.pt , através do preenchimento e submissão online do formulário de inscrição.
- 3 - O valor da inscrição é um donativo obrigatório, cabendo a cada participante a escolha do montante a doar.
- 4 – O valor dos donativos será entregue, na sua totalidade (100% do valor obtido), à Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional dos Açores.



VII - Cancelamento da Inscrição

Em caso de cancelamento da inscrição, o participante não terá direito à devolução do valor do correspondente à sua inscrição.

VIII – Dorsal oficial

1 – Cada pessoa inscrita receberá um dorsal oficial, que lhe será enviado para o e-mail que tiver indicado no ato de inscrição.

2 – Não será emitido nem enviado qualquer dorsal no caso de a pessoa, no ato de inscrição, optar pelo anonimato.

IX - Condições de participação

1 - A atividade deve ser realizada nas datas indicadas, 31 de julho, 1 e 2 de agosto.

2 – A celebração de qualquer contrato de seguro para cobertura de riscos inerentes à atividade escolhida para a participação na Corrida para a Vida é da responsabilidade de cada participante, não podendo nenhum participante responsabilizar a Organização por quaisquer acidentes e/ou danos, independentemente da causa e da natureza dos mesmos, que ocorrerem durante a realização do evento.

3 – Cada participante tem de reunir as condições de saúde adequadas e necessárias à prática desportiva e, mais concretamente, à modalidade de atividade escolhida para este evento, isentando a Organização de quaisquer responsabilidades.

4 – Cada participante, pelo simples facto de se inscrever, aceita tacitamente todas as normas do presente Regulamento, comprometendo-se a cumpri-las.

XI- Certificados de participação

Cada participante receberá, por e-mail, um certificado de participação.

XII - Cedência dos direitos de imagem e proteção de dados

Cada participante, ao proceder à sua inscrição, cede à Organização, de forma gratuita e incondicional, o direito de utilização da sua imagem, tal como captada nos vídeos que forem realizados durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais relativas ao evento Contra o Cancro Todos os Quilómetros Contam ou de divulgação da missão e dos serviços e atividades da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

XIII - Proteção de dados

Nos termos do Regulamento Geral de Proteção de Dados, a Organização poderá proceder à recolha e registo dos dados pessoais das pessoas que se inscreverem na Corrida para a Vida, numa base de dados gerida pela Liga Portuguesa Contra o Cancro, com o objetivo de esta poder contactá-lo no futuro ou para cumprimento de obrigações legais ou contratuais. Caso sejam utilizados para outra finalidade, será recolhido previamente o respetivo consentimento. Cada pessoa inscrita poderá exercer os seus direitos de acesso, retificação, remoção, limitação ou oposição, através do seguinte contacto: DPO@ligacontracancro.pt.